

香港出境市场报告

(更新日期: 2025 年 11 月 18 日)^

本报告涵盖香港居民最新出境旅游统计数据，及剖析自由行已成为香港与内地出境游主要模式的趋势

一、香港外游人数 – 最新统计数据

2025 年首 8 个月，香港居民离境数字达 **7,685** 万人次，较去年同期上升 **13.6%**！

1. 2025 香港居民离境数字 (单位:百万)

年/月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	共计
2025	9.67	7.85	9.69	10.50	9.74	9.45	9.65	10.31	76.85
2024	7.47	7.53	9.29	7.92	8.28	9.03	8.75	9.38	67.64

在夏季 (七月及八月)，香港居民离境人次达 **1,996** 万，较去年上升 **10.1%**。

事实上，每年许多香港居民会多次出游！根据 **ITE** 于 **2025** 年 **5** 月进行的公众观众问卷调查显示，48.2% 及 42.8% 的受访者在 **2025** 年上半年及下半年曾进行三次或以上外游 (详见下表)。

ITE 2025 公眾觀眾問卷調查-外遊次數

2025 年外游次数	1 至 6 月	7 至 12 月
3 次或以上	48.2%	40.5%
1 – 2 次	45.7%	54.5%
零次	6.2%	2.7%

[点击此处查看完整报告](#)

2. 香港居民离境数字及旅游消费额，比较 **2019**、**2023** 及 **2024**

年份	2024	2023	2019
总出境人次 (百万计)	104.7 (110.6%*)	72.2 (76.2%*)	94.7
国际旅游总支出^ (亿美元计)	\$289 (107.4%*)	\$227 (84.4%*)	\$269

备注 : (*) 相对 **2019** 年之复苏率

^资料来源：聯合國世界旅遊組織《2025 年 5 月世界旅游晴雨表》

3. 2025 年首 7 个月香港旅客到访部分亚洲目的地数字

香港居民到访	(1 月至 7 月) 2025	(1 月至 7 月) 2024	2025 VS 2024	2025 vs 2019
日本	1,447,075	1,555,176	-6.95%	110%
台湾	672,033	676,365	-0.64%	74%
澳门	4,272,664	4,197,493	1.79%	99%
泰国	362,812	497,452	-27.1%	/
新加坡	142,820	196,190	-27.2%	51%
澳洲	135,890	125,950	7.89%	76%

4. 2025 年香港居民出境航空机票销售情况 (资料来源：国际航空运输协会)

1 月至 8 月	2025	2024
总交易额 (港元)	130.48 亿 (+4.7%)	124.59 亿
发出机票数量	5,711,077 (+28.4%)	4,444,935

^免責聲明： 本報告由匯眾展覽服務有限公司 (香港國際旅遊展主辦單位) 根據旅遊機構的官方網站及業界/公眾刊物/平台整合。需已謹慎準備，但使用者應明白並同意須自行承擔一切風險，我們不會承擔任何賠償責任。

二、自由行已成为香港与内地出境游主要模式的趋势

1. 香港外游模式 - 自由行 (FIT) 成主流

调查数据及个别目的地统计数据均显示，香港居民显倾向选择自由行。

1.1 调查数据：普遍旅游偏好

2025 年 ITE 公众观众问卷调查 (样本数：4,242 名受访者) 结果显示，自由行 (FIT) 相较于旅行团，更受香港旅客青睐。

偏好旅行方式	短途(5 天以下)	长途旅游 (6 天或以上)
自由行 + 定制游	87%	72%
旅行团	13%	28%

1.2 案例：香港居民赴日统计

2023 年，逾 200 万名香港居民到访日本，其中 **88.6%** 的旅客选择了自由行。

2. 中国内地旅客日益偏好自由行

数据显示中国内地旅客的出行模式正发生显著转变：从参加旅行团转向自由行

2.1 范例：中国内地旅客申请法国签证数量

旅行方式	2019	2024
自由行	39%	52%
旅行团	47%	22%

关于香港国际旅游展 (ITE)

每年一次的香港国际旅游展 (ITE) 创办于 40 年前，是亚洲领先的国际旅游展！**ITE 2026** 综合第 40 届 ITE (休闲) 和第 20 届 MICE (商务会奖) 将于 2026 年 6 月 11 至 14 日于香港会议展览中心 1 号馆举行，设专业日和公众日各两天。

ITE 2025 成功舉辦，其參展商國際程度高，專業觀眾較上屆增加 8.6%；公眾觀眾則增加 11.4%。按行業分類：45.7% 買家和專業觀眾為旅行社/組團社、15.3% 為會展/企業。公眾日的 70212 觀眾中，48% 受訪者於 2025 年上半年已外遊 3 次或以上，91% 會維持或者增加旅遊開支。

ITE 2025 展会主要数据

参展商	买家及专业观众	公众观众	参展国家/地区
502 (87.8%*)	7626 (53.2%*)	70212	64 (1/3 来自亚洲以外)

*来自香港境外/海外

ITE 获政府、官方机构及业界等大力支持

很荣幸，每年并收到香港特别行政区行政长官发来贺辞欢迎所有与会者！还有中华人民共和国文化和旅游部的大力支持，其他支持单位并包括香港旅游发展局、澳门特别行政区政府旅游局、香港旅游业议会等。

详情请浏览：www.itehk.com 或 查询请联系主办单位：汇众展览服务有限公司
电邮：travel@tkshk.com | WhatsApp: [+852 9400 8444](tel:+85294008444) | 微信: [ite_hongkong](https://weixin.qq.com) | Facebook: [itehk](https://www.facebook.com/itehk)

^免责声明： 本報告由匯眾展覽服務有限公司 (香港國際旅遊展主辦單位) 根據旅遊機構的官方網站及業界/公眾刊物/平台整合，需已謹慎準備，但使用者應明白並同意須自行承擔一切風險，我們不會承擔任何賠償責任。