



香港出境市場報告

(更新日期: 2025 年 11 月 18 日)^

本報告涵蓋香港居民最新出境旅遊統計數據，及剖析自由行已成為香港與內地出境遊主要模式的趨勢。

一、香港外遊人數 – 最新統計數據

2025 年首 8 個月，香港居民離境數字達 **7,685 萬** 人次，較去年同期上升 **13.6%**！

1. 2025 香港居民離境數字 (單位:百萬)

年/月份	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	共計
2025	9.67	7.85	9.69	10.50	9.74	9.45	9.65	10.31	76.85
2024	7.47	7.53	9.29	7.92	8.28	9.03	8.75	9.38	67.64

在夏季 (七月及八月)，香港居民離境人次達 **1,996 萬**，較去年上升 10.1%。

事實上，每年許多香港居民會多次出遊！根據 ITE 於 2025 年 5 月進行的公眾觀眾問卷調查顯示，48.2% 及 42.8% 的受訪者在 2025 年上半年及下半年曾進行三次或以上外遊 (詳見下表)。

ITE 2025 公眾觀眾問卷調查-外遊次數

2025 年外遊次數	1 至 6 月	7 至 12 月
3 次或以上	48.2%	40.5%
1 – 2 次	45.7%	54.5%
零次	6.2%	2.7%

[點擊此處](#)查看完整報告

2. 香港居民離境數字及旅遊消費額，比較 2019、2023 及 2024

年份	2024	2023	2019
總出境人次 (百萬計)	104.7 (110.6%*)	72.2 (76.2%*)	94.7
國際旅遊總支出^ (億美元計)	\$289 (107.4%*)	\$227 (84.4%*)	\$269

備註: (*) 相對 2019 年之復甦率

^資料來源: 聯合國世界旅遊組織《2025 年 5 月世界旅遊晴雨表》

3. 2025 年首 7 個月香港旅客到訪部分亞洲目的地數字

香港居民到訪	(1 月至 7 月) 2025	(1 月至 7 月) 2024	2025 VS 2024	2025 vs 2019
日本	1,447,075	1,555,176	-6.95%	110%
台灣	672,033	676,365	-0.64%	74%
澳門	4,272,664	4,197,493	1.79%	99%
泰國	362,812	497,452	-27.1%	/
新加坡	142,820	196,190	-27.2%	51%
澳洲	135,890	125,950	7.89%	76%

4. 2025 年香港居民出境航空機票銷售情況 (資料來源: 國際航空運輸協會)

1 月至 8 月	2025	2024
總交易額 (港元)	130.48 億 (+4.7%)	124.59 億
發出機票數量	5,711,077 (+28.4%)	4,444,935

^免責聲明: 本報告由匯眾展覽服務有限公司 (香港國際旅遊展主辦單位) 根據旅遊機構的官方網站及業界/公眾刊物/平台整合，需已謹慎準備，但使用者應明白並同意須自行承擔一切風險，我們不會承擔任何賠償責任。

二、自由行已成為香港與內地出境遊主要模式的趨勢

1. 香港外遊模式 - 自由行 (FIT) 成主流

調查數據及個別目的地統計數據均顯示，香港居民顯傾向選擇自由行。

1.1 調查數據：普遍旅遊偏好

2025 年 ITE 公眾觀衆問卷調查 (樣本數：4,242 名受訪者) 結果顯示，自由行 (FIT) 相較於旅行團，更受香港旅客青睞。

偏好旅行方式	短途(5 天以下)	長途旅遊 (6 天或以上)
自由行 + 定制遊	87%	72%
旅行團	13%	28%

1.2 案例：香港居民赴日統計

2023 年，逾 200 萬名香港居民到訪日本，其中 88.6% 的旅客選擇了自由行。

2. 中國內地旅客日益偏好自由行

數據顯示中國內地旅客的出行模式正發生顯著轉變：從參加旅行團轉向自由行

2.1 範例：中國內地旅客申請法國簽證數量

旅行方式	2019	2024
自由行	39%	52%
旅行團	47%	22%

關於香港國際旅遊展 (ITE)

每年一次的香港國際旅遊展 (ITE) 創辦於 40 年前，是亞洲領先的國際旅遊展！ITE 2026 綜合第 40 屆 ITE (休閒) 和第 20 屆 MICE (商務會獎) 將於 2026 年 6 月 11 至 14 日於香港會議展覽中心 1 號館舉行，設專業日和公眾日各兩天。

ITE 2025 成功舉辦，其參展商國際程度高，專業觀衆較上屆增加 8.6%；公眾觀衆則增加 11.4%。按行業分類：45.7% 買家和專業觀衆為旅行社/組團社、15.3% 為會展/企業。公眾日的 70212 觀衆中，48% 受訪者於 2025 年上半年已外遊 3 次或以上，91% 會維持或者增加旅遊開支。

ITE 2025 展會主要數據

參展商	買家及專業觀衆	公眾觀衆	參展國家/地區
502 (87.8%*)	7626 (53.2%*)	70212	64 (1/3 來自亞洲以外)

*來自香港境外/海外

ITE 獲政府、官方機構及業界等大力支持

很榮幸，每年並收到香港特別行政區行政長官發來賀辭歡迎所有與會者！還有中華人民共和國文化和旅遊部的大力支持，其他支持單位并包括香港旅遊發展局、澳門特別行政區政府旅遊局、香港旅遊業議會等。

詳情請瀏覽：www.itehk.com 或 查詢請聯絡主辦單位：匯眾展覽服務有限公司
電郵：travel@tkshk.com | WhatsApp: [+852 9400 8444](tel:+85294008444) | 微信: ite_hongkong | Facebook: [itehk](https://www.facebook.com/itehk)

[^]免責聲明：本報告由匯眾展覽服務有限公司 (香港國際旅遊展主辦單位) 根據旅遊機構的官方網站及業界/公眾刊物/平台整合，需已謹慎準備，但使用者應明白並同意須自行承擔一切風險，我們不會承擔任何賠償責任。